

Les hémorragies extériorisées

Du sang peut s'écouler par un orifice naturel : la bouche, les oreilles, les orifices génitaux, l'anus... Ces saignements sont dits "extériorisés".

Ils peuvent avoir pour origine un accident (traumatisme) ou une maladie. Dans tous les cas, une consultation médicale est nécessaire.

Comment réagir ?



Un malade peut vomir ou cracher du sang lors d'un effort de toux. Dans tous les cas, il est conseillé de ne pas faire boire ni manger la victime et de prendre conseil auprès de votre médecin. En effet, une hémorragie d'origine digestive ou respiratoire est toujours un signe, qui nécessite un examen clinique et très souvent des examens complémentaires. Les vomissements ou les crachats doivent être conservés afin d'être montrés au médecin.

Les examens seront prescrits plus ou moins rapidement, selon les orientations diagnostiques de votre médecin traitant.

Face à un écoulement anormal de sang au niveau anal, urinaire ou génital, il est indispensable d'appeler d'urgence son médecin, afin d'envisager les suites à donner.

Si une hémorragie extériorisée est importante, le malade peut-être pâle, son pouls peut s'accélérer et il peut avoir d'importantes sueurs. Dans ce cas, appelez sans attendre le **SAMU (15) France, 112 européen**, afin de connaître les gestes à effectuer avant la prise en charge médicale du patient.

Tout saignement d'oreille ou de nez, survenant après un traumatisme (coup sur la tête), doit être considéré comme grave. Il est indispensable de rechercher des signes associés tels que : maux de tête, vomissements, comportement anormal, troubles de la conscience... Dans tous les cas, une consultation médicale d'urgence s'impose.

Pour éviter ça...

Ces hémorragies peuvent être bénignes comme elles peuvent être le signe d'une maladie plus importante. C'est pourquoi il ne faut pas les négliger et effectuer un bilan médical, dès leur apparition.

L'hémorragie extériorisée peut être le premier symptôme d'une tumeur bénigne, mais aussi d'un cancer. Les signaler permet de minimiser des conséquences parfois fâcheuses.

Dr Pascal Cassan