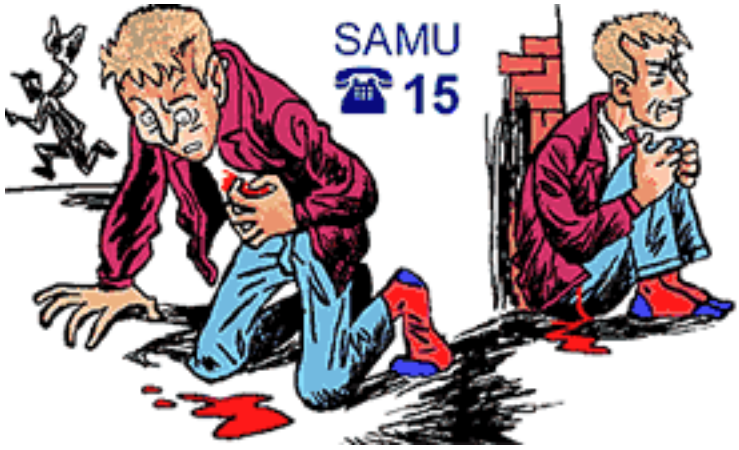
Les plaies graves

Comment identifier une plaie grave ? Certaines le sont de toute évidence mais pour d'autres… Pourtant savoir les identifier est indispensable pour porter secours le plus efficacement possible.

Le plus souvent, la conduite à tenir consiste à allonger la personne et à la surveiller en attendant l'arrivée des secours.

Pourquoi une plaie est-elle grave ?



Une plaie est dite grave lorsqu'elle présente au moins l'un des caractères suivants :

- Elle est étendue (plus grande que la superficie de la paume de la main de la victime) ;
- Elle est profonde ;
- Elle contient des corps étrangers (verre, terre, débris, etc.) ;
- Elle est contuse (les morceaux de peau de la plaie sont écrasés) ;
- Elle est infectée ;
- Elle est située près d'un orifice naturel (orifices du visage, organes génitaux, anus...) ;
- Elle survient chez une victime particulièrement fragile (malade, nourrisson, vieillard...).

Dans tous ces cas, il est nécessaire de recouvrir la plaie avec des compresses stériles ou à défaut un linge très propre.

Il faut immédiatement consulter son médecin traitant ou en son absence contacter le Centre **15 en France le 112 européen** afin d'avoir un service d'urgence.

Comment réagir ?

1 Appeler les secours le plus rapidement possible.
2 Protéger la plaie de l'environnement, couvrir d'une compresse stérile si possible.
3 si il y a un corps étranger : l'immobiliser, ne pas chercher à l'enlever.
4 en cas d'hémorragie, comprimer la blessure sans enlever la première couche de compresse mise.
5 Réconforter et rassurer la victime
6 Anticiper et prévenir l'état de choc.

7 si la personne tombe inconsciente : placez-là en position latérale de sécurité et signaler l'aggravation aux services de secours

Deux cas particuliers peuvent se présenter : plaie de l'abdomen et plaie du thorax.

Plaie de l'abdomen

La gravité d'une plaie de l'abdomen, due en général à un traumatisme (accident de voiture, rixe, plaie par arme blanche...), nécessite en tout premier lieu l'appel du **SAMU (15) ou (112)**.

En attendant les services d'urgence :

- Allongez la victime (afin d'éviter l'aggravation d'une possible détresse circulatoire due à une hémorragie interne) ;
- Appliquez des compresses stériles ou à défaut un linge très propre au niveau de la plaie ;
- Faites fléchir les genoux de la victime, et placez une couverture afin de les caler. Cette position relâche les muscles de l'abdomen et diminue la pression sur la plaie ;
- Surveillez la victime et rassurez-la.

Plaie du thorax

Une plaie pénétrante du thorax peut entraîner des lésions internes graves et peut provoquer une détresse ventilatoire (difficulté majeure pour respirer).

Elle fait suite en général à un traumatisme (accident de voiture, rixe, plaie par arme blanche...) et nécessite en tout premier lieu l'appel du **SAMU (15) ou (112).**

En attendant les services d'urgence :

- Placez la victime dans la position où elle se sent le mieux, en général en position demi-assise ou couchée sur le côté blessé avec la tête et les épaules surélevées ;
- Recouvrez la plaie de compresses stériles ou à défaut d'un linge très propre ;
- Surveillez la ventilation (respiration) de la victime.

Pour éviter les complications d'une plaie grave…

- Devant toute plaie grave, il ne faut jamais essayer de retirer un corps étranger présent dans la plaie ;
- Ces plaies peuvent s'accompagner d'une hémorragie, le plus souvent interne, que seuls les secours médicalisés pourront prendre en charge ;
- C'est pourquoi toute plaie grave doit être considérée comme une urgence vitale

.

Dr Pascal Cassan

Avertissement : la seule façon de bien effectuer ce type de gestes est d'avoir bénéficié auparavant d'une formation de secouriste diplômé.