

Les plaies simples

Les petites plaies sont très fréquentes et peuvent concerner tous les membres de la famille. Trop souvent elles sont négligées, et aboutissent à des complications qui pourraient être évitées. Dans la majeure partie des cas, il suffit de nettoyer, désinfecter et protéger la plaie pour éviter les complications que sont l'infection et le tétanos.

On parle de plaie simple lorsque la coupure ou l'éraflure est inférieure à la surface de la main de la victime, sans souillure, ni corps étranger et ne se trouvant pas à proximité d'un orifice naturel.

Comment réagir ?

Devant toute plaie, quel qu'en soit sa nature, il est important de respecter la conduite à tenir suivante.



1 Tout d'abord lavez-vous soigneusement les mains, à l'eau et au savon.

2 Nettoyez alors délicatement la plaie, à l'eau et au savon neutre à l'aide d'une compresse ou d'un linge propre .

3 Puis appliquez une solution antiseptique cutanée non colorée (que vous demanderez à votre pharmacien).

4 Evitez de toucher la plaie avec vos doigts lors des soins ;

5 Terminez en plaçant un pansement prédécoupé (ou une compresse stérile) et de la maille élastique, que vous changerez tous les jours.

Vérifiez si la victime est à jour de sa vaccination anti-tétanique (elle doit dater de moins de dix ans) si la victime n'est pas en ordre depuis 10 ans, dirigez la vers l'hôpital.

Dans les jours qui suivent, surveillez si :

Une douleur apparaît au niveau de la plaie ou à distance de la plaie ;

Un gonflement ou une rougeur apparaissent autour de la plaie ;

La plaie devient chaude ;

La plaie devient purulente ;

D'autres signes d'infection (petits ganglions près de la plaie, au niveau du cou, sous les bras ou dans l'aîne, ou même de la fièvre...) peuvent être décelés.

En présence de l'un de ces signes, il est indispensable de consulter votre médecin traitant.

Attention :

Pour éviter l'infection :

Il est indispensable de s'occuper de toute plaie, si petite soit-elle : toute plaie risque d'entraîner une surinfection ;

Il ne faut jamais utiliser de coton : il risque de s'effiloche dans la plaie ;

Ne pas utiliser de mercurochrome, d'alcool ou d'éther comme désinfectant ;

Le risque de [tétanos](#) est réel, et maximal en particulier chez les personnes âgées dont la vaccination date de plus de dix ans. Il faut ainsi regarder régulièrement votre carnet vaccination, et vérifier la date de votre dernière injection antitétanique.

Si la plaie est plus grande que la superficie de la main de la victime, ou si elle est située près d'un orifice naturel (visage, organes génitaux, anus...), il est indispensable d'appeler les secours 112. = voir fiche plaie grave

Dr Pascal Cassan