

## L'inconscience

Chez une victime inconsciente et qui respire, les risques majeurs sont la chute de la langue et l'inhalation de liquides (sang, vomissements...), qui peuvent entraîner une obstruction des voies respiratoires. Pour éviter cela, il est indispensable de mettre toute victime inconsciente et qui respire, sur le côté après avoir basculé prudemment sa tête en arrière.

Pour éviter l'obstruction des voies aériennes, la victime doit rapidement être mise en position latérale de sécurité.

### Comment réagir ?

#### Comment reconnaître une victime inconsciente ?

Elle ne réagit pas aux stimuli effectués par le secouriste au niveau des deux épaules. Appelez à l'aide, afin qu'un témoin puisse alerter les secours.

#### Libérez les voies aériennes

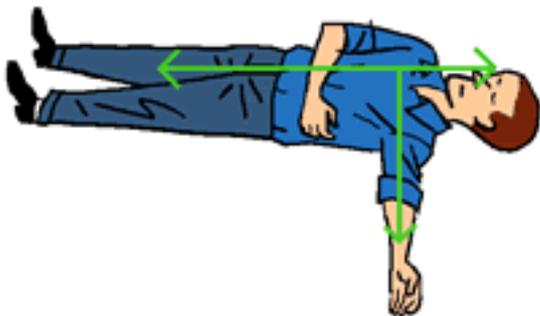
Ouvrez sa bouche avec la main qui tient le menton et vérifiez que rien n'obstrue le passage.

Basculez prudemment la tête de la victime en arrière; par la méthode du tire-menton.

Vérifiez qu'elle respire en effectuant le « voir-écouter-sentir »

#### Placez la victime sur le côté, en position latérale de sécurité (P.L.S.)

#### Préparez le retournement de la victime



- Agenouillez-vous à côté de la victime et assurez-vous que ses deux jambes sont bien alignées ;
- Placez le bras de la victime le plus proche de vous, à l'angle droit de son corps ;
- Plier ensuite son coude tout en gardant la paume de sa main tournée vers le haut.

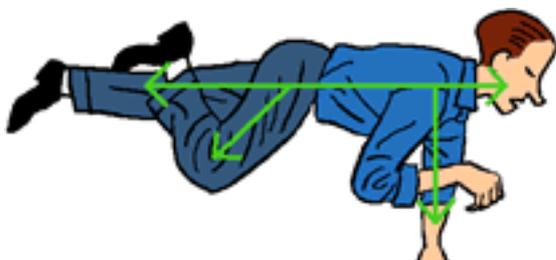
#### Munissez des prises solides pour retourner la victime

- Avec votre main se trouvant du côté des jambes de la victime, attrapez la jambe opposée, juste derrière le genou et relevez-la en gardant son pied au sol, maintenez la jambe au niveau du genou.
- Saisissez le bras opposé de la victime avec votre autre main et placez le dos de sa main contre sa joue.

#### Retournez la victime

Gardez la main pressée contre sa joue ;  
Ramenez le genou de la victime vers vous, afin de faire pivoter prudemment et régulièrement la victime, tout le corps suivra.

#### Stabilisez et surveillez la victime



(Vue de dessus)

- Ajustez la jambe située au-dessus, afin

que la hanche et le genou soient à angle droit par rapport au corps de la victime ; ●  
Ramenez la tête de la victime en arrière pour libérer les voies aériennes.

### **(Faire) Alerter les secours médicalisés**

Si vous êtes seul, après avoir mis la victime en PLS, et si vous n'avez pas obtenu d'aide, allez alerter les secours le plus rapidement possible ;  
Si vous n'êtes pas seul, assurez-vous qu'un témoin a bien été donné l'alerte.

Contrôlez continuellement la ventilation de la victime en attendant l'arrivée des secours médicalisés :

Placé au niveau de la tête de la victime, regardez la poitrine se soulever, et écoutez d'éventuels bruits de la respiration ;  
Recouvrez éventuellement la victime.

Dr Pascal Cassan

Mis à jour le 07 Août 2013

**Avertissement** : la seule façon de bien effectuer ce type de gestes est d'avoir bénéficié auparavant d'une formation de secouriste diplômé.