

## Les brûlures externes

Lésion de la peau très fréquente, les brûlures doivent inciter le sauveteur à refroidir la peau au plus vite. La gravité dépend de la localisation, de l'étendue, de la profondeur et de la cause de la brûlure. La conduite à tenir varie selon la gravité de la blessure.



Lorsqu'elles sont graves, les brûlures peuvent entraîner une détresse circulatoire et causer la mort.

Quel que soit le type de brûlure le premier geste à effectuer, après avoir protégé les lieux de l'accident, est le cooling.

### Comment réagir ?

**Face à une brûlure simple** - dont l'étendue est inférieure à une paume de main de la victime, qui n'est pas profonde et qui n'est pas située près d'un orifice naturel - après avoir supprimé l'agent de la brûlure et vous être assuré d'être en sécurité, vous devez :

Retirer toute bague des mains

Cooling 20 20 20 : Refroidir la brûlure en effectuant un cooling à l'eau tempérée 20°, à une distance de 20 cm et ce pendant minimum 20 minutes ou jusqu'à ce que la douleur disparaisse.

Retirer les vêtements éventuels au contact de la brûlure pendant l'arrosage, à l'exception de ceux qui adhèrent à la peau.

Protéger éventuellement la brûlure d'un pansement.

Au moindre doute, appelez votre médecin traitant qui vous donnera les conseils d'usage.

**Face à une brûlure grave** – étendue égale ou supérieur à la superficie de la paume de la main de la victime, profonde, ou située près d'un orifice naturel - après avoir supprimé l'agent de la brûlure et vous êtes assuré d'être en sécurité, vous devez :

Retirer toute bague des mains

Cooling 20 20 20 : Refroidir la brûlure en effectuant un cooling à l'eau tempérée 20°, à une distance de 20 cm et ce pendant minimum 20 minutes ou jusqu'à ce que la douleur disparaisse.

Alerter les secours tout en effectuant le cooling

Retirer les vêtements pendant l'arrosage à l'exception de ceux qui adhèrent à la peau.

Prévenir l'état de choc. Allonger la victime sur la région non brûlée.

Surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

Il n'est pas nécessaire de couvrir la brûlure grave en attendant les secours.

**En cas de brûlure chimique**, arrosez à grande eau jusqu'à l'arrivée des secours. Enlever les vêtements imbibés sous l'eau en veillant à se protéger.

**En cas de brûlure électrique**, après avoir protégé les lieux de l'accident (couper la source de courant à l'origine de la brûlure ou s'en éloigner), effectuez en tout premier lieu un examen de la victime qui peut par ailleurs présenter une détresse vitale (inconscience, arrêt cardiaque). Dans ce cas agissez en conséquence.

**Si le blessé est conscient :**

- Arrosez les brûlures ;
- Allongez la victime ;
- Alertez les secours (SAMU).

**Pour éviter ça...**

Devant toute brûlure même simple, il est important de vérifier la vaccination anti-tétanique de la victime.

Contrairement aux idées reçues, il ne faut pas étaler de produits sur une brûlure (crème, pommade, ni remède de grand-mère : matières grasses à bânir...) sans avis médical, la seule action refroidissante de l'eau est suffisante pour traiter la brûlure.

En cas de cloques, il ne faut jamais les crever mais seulement les désinfecter avec un antiseptique non coloré.

**Avertissement**

la seule façon de bien effectuer ce type de gestes est d'avoir bénéficié auparavant d'une formation de secouriste diplômé minimum 15 heures de formations.

Dr Pascal Cassan