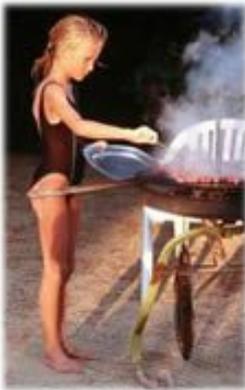


Brûlures : ne jouez pas avec le feu !

Chaque année, 400 à 500 000 personnes se brûlent en France. Ces accidents donnent lieu à 15 à 20 000 hospitalisations, dont 3 000 dans des centres spécialisés et 1 000 personnes décèdent des suites immédiates de la brûlure. Quelles sont les situations à risque ? Comment y faire face ?



© Bourreau / Phanie

On juge de la gravité d'une brûlure en fonction de son étendue (l'étendue d'une main = 1% de la surface corporelle), de sa profondeur (du 1^{er} au 3^e degré), de son mécanisme (thermique dans plus de 90 % des cas, chimique ou électrique) et du terrain (âge, pathologies associées). Dès que sa surface est égale ou supérieure à la paume de la main de la victime la brûlure est grave et nécessite une consultation médicale immédiate. Une brûlure profonde peut être grave même si elle n'est pas étendue parce qu'elle se situe à des endroits particuliers du corps.

Les enfants particulièrement exposés

Selon le Centre européen de prévention des risques :

- 25 % des victimes brûlées ont moins de 5 ans ;
- 30 % des victimes brûlées par liquide chaud ont moins de 5 ans ;
- 40 % des victimes brûlées par solide chaud ont moins de 5 ans ;
- 1 000 enfants sont hospitalisés chaque année à cause d'une brûlure.

Les régions du thorax et des membres supérieurs sont principalement touchées, par rapport à la tête et aux membres inférieurs.

Des situations à risque bien identifiées

Les situations de brûlures les plus courantes sont :

Contact avec de l'eau sanitaire trop chaude : On distingue ainsi l'immersion d'un bébé dans un bain trop chaud, l'enfant qui se brûle en se lavant les mains. Le jeune enfant ne réagit pas aussi rapidement que l'adulte. Il met en moyenne trois fois plus de temps à avoir le bon réflexe. C'est près d'un tiers des brûlures par liquide chaud.

Les solutions : Il convient de faire réviser son installation dès que l'eau apparaît trop chaude. Enfin, les mitigeurs thermostatiques pour robinet permettent d'obtenir la bonne température (entre 38° et 45°C) et la meilleure protection contre les brûlures par eau chaude sanitaire.

Projection de liquide chaud : Assis sur vos genoux, bébé vous regarde prendre votre café. Un mauvais geste ou un instant d'inattention et bébé se brûle. Et que dire de la casserole sur le réchaud dont le manche dépasse... Enfin, le biberon chauffé au micro-ondes peut occasionner des brûlures de la bouche, de la gorge et même de l'oesophage.

Les solutions : Ne buvez pas de boisson chaude quand vous tenez votre enfant dans les bras. Il peut s'amuser seul quelques minutes, le

temps que vous preniez une pause-café. Enfin, essayer d'éviter le micro-onde pour les biberons. En effet, le biberon sorti du micro-onde peut apparaître tiède alors que le lait est bouillant. Agitez toujours le lait et vérifiez la température sur le dos de votre main (la température idéale pour biberon et petits pots est de 37°C). Si vous en avez la possibilité préférez toujours un autre mode de chauffage.

Les produits inflammables : Certains gaz diffuseurs des aérosols (laque, parfum, etc.) s'enflamment au contact d'une flamme nue, faites attention à ne pas les utiliser près d'une bougie, d'un chauffe-eau, etc. Ces accidents bien que rares sont souvent très impressionnants puisque le danger ressemble à un vrai nuage de flammes.

Les solutions : Rangez les produits dangereux dans un endroit inaccessible à l'enfant après chaque utilisation (un placard en hauteur muni d'un système de sécurité anti-ouverture).

Les brûlures par solides chauds : Certains ustensiles ne permettent pas à l'enfant de deviner qu'ils sont chauds, comme le fer à repasser, la porte vitrée du four, la plaque électrique, les radiateurs, grille-pain, ampoules électriques, etc. Ainsi, il peut les toucher par curiosité ou pour prendre appui. Peu étendues, ces brûlures sont généralement profondes.

Les solutions : Veillez à ne pas laisser traîner des ustensiles encore chauds. Enfin, pour la cuisine sachez que vous pouvez opter pour des barrières de cuisinières et de plaques de cuisson.

Les brûlures par électricité : L'enfant touche une prise électrique, des fils dénudés, des prises débranchées, des interrupteurs dégradés, une rallonge encore branchée, etc. Les brûlures occasionnées touchent principalement les mains et la bouche mais peuvent être multiples en cas de haute tension.

Les solutions : N'achetez que du matériel électrique certifié NF. Vérifier que toutes les prises sont reliées à la terre, si votre installation électrique est postérieure à 1991. Préférez des prises de courant à éclipses dont les orifices sont fermés. Éviter les rallonges et les prises multiples. Utilisez des cache-prises.

Ces quelques conseils vous permettront sans doute d'éviter la plupart des mauvaises surprises. Faites également attention à la fascination des tout-petits pour le feu, les allumettes, les pétards, etc. Les enfants provoquent chaque année en France 6 000 incendies en jouant avec des flammes vives. Le Centre européen de prévention des risques recommande d'offrir à chacun de vos enfants une lampe de poche. Ils adoreront !

David Bême